



Las temperaturas de Calgary están aumentando y seguirán aumentando debido al cambio climático. Se prevé que los días de mucho calor (temperaturas que alcanzan los 29 °C o más) pasen de nuestro promedio actual de seis días al año a un promedio de 28 días al año para la década de 2050. Nuestros días más calurosos serán más calurosos de lo que hemos experimentado en el pasado. El calor extremo puede hacer que nuestros ambientes interiores sean incómodos o insostenibles, y puede tener graves repercusiones en nuestra salud. Este recurso destaca algunas de las principales medidas que los habitantes de Calgary pueden tomar en casa para prepararse para el calor extremo.

Visite [calgary.ca/climatereadyhome](http://calgary.ca/climatereadyhome) para obtener más información sobre cómo reducir el riesgo del cambio climático en el hogar.

### Acciones básicas de protección del hogar (bajo costo)



Ayude a los vecinos, familiares y amigos vulnerables a prepararse y haga los arreglos necesarios para comprobar cómo se encuentran durante los episodios de calor.



Regístrese para recibir alertas de calor en su teléfono (por ejemplo, mediante la aplicación WeatherCan).



Conozca la mejor manera de utilizar las ventanas y puertas para ventilar su casa de forma natural, sobre todo por la noche.



Elija electrodomésticos eficientes desde el punto de vista energético que produzcan menos calor residual. Durante las olas de calor, prepare comidas que no necesiten calentarse, ya que esto puede calentar su hogar.



Trabaje y duerma en habitaciones más frías, como el sótano, siempre que las habitaciones cumplan con los requisitos del código de seguridad para acceder y salir.

### Realice mejoras sencillas (costo medio)



Plante y mantenga árboles de hoja caduca, especialmente a lo largo de las paredes orientadas al sur.



Mejore la estanqueidad de su hogar instalando o reemplazando burletes viejos alrededor de las puertas y ventanas que se abren.



Controle la entrada de calor solar instalando cortinas, persianas o toldos resistentes al calor en sus ventanas.

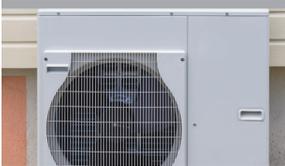


Considere la posibilidad de realizar una auditoría/etiquetado energético de su hogar para ver cómo puede mejorar el valor aislante de su hogar. Visite [calgary.ca/energylab](http://calgary.ca/energylab) para obtener más información.



Use ventiladores de techo o ventiladores portátiles independientes.

### Realice mejoras más complejas (costo elevado)



Considere instalar una bomba de calor. Las bombas de calor no solo proporcionan calefacción en invierno, sino que también son una forma relativamente eficiente desde el punto de vista energético de enfriar su hogar en los meses más calurosos.



Convierta las áreas pavimentadas en áreas con vegetación, que absorben calor y más agua. Si va a remodelar su techo, considere instalar un techo con vegetación o de color claro que absorba menos calor.



Añada o mejore el aislamiento de su techo o ático para mantener su hogar fresco.



Considere instalar una capa adicional de aislamiento en la pared exterior para mejorar el confort térmico de su hogar. Asegúrese de que un profesional diseñe la pared para evitar problemas de humedad.



Considere reemplazar las ventanas por ventanas de doble acristalamiento de baja emisividad para aumentar el aislamiento y la protección contra los rayos UV. Las ventanas energéticamente eficientes reducirán significativamente la captación de calor solar.

Para obtener más información sobre la preparación ante desastres y la creación de un plan de acción en caso de emergencia, visite [calgary.ca/getready](http://calgary.ca/getready)